

OCTOBRE ROSE



Même les
**Super
Héroïnes**
se font
dépister !

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025
LAC DE LOURDES

PROGRAMME



OCTOBRE ROSE



Même les Super Héroïnes se font dépister !

Toute la journée : vente de goodies par la Ligue contre le cancer au profit d'Octobre Rose.

MATINÉE

COURSE ADULTES ● PARCOURS : 9,2 km ●

- 8 H ▶ 9 H 30 : INSCRIPTIONS

Tarif : 10 € (course à partir de 15 ans)

Enfants : gratuit

- 9 H 30 : DÉPART DE LA « COURSE ADULTES »

- 10 H : DÉPART DE LA « MARCHÉ » (6 km)

- 11 H 30 : DÉPART DE LA « COURSE ENFANTS » (1 km)

APRÈS-MIDI

STANDS

> DE 14 H À 17 H :

- PRÉSENCE DU CAMION PREVENT'IMM :
Prise de rendez-vous dépistages : sein, col de l'utérus, côlon.
- FFMC (FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MOTARDS EN COLÈRE) : balade à moto (5 €).
- DRAGON LADIES : balade en Dragon Boat sur le lac (1 € le tour).
- SOCIO ESTHÉTICIENNE : Corinne ROMAN
Soins esthétiques pour le mieux-être physique et psychologique.
- LE FITNESS CLUB **** : stand rééducation par le sport.
- 14 h 30 : cours initiation tous niveaux.
- MSA : MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MIDI-PYRÉNÉES SUD) :
- Séances de réflexologie / séance de prévention santé.
- Roue avec quizz sur la santé au féminin avec des cadeaux à gagner.
- LIGUE CONTRE LE CANCER 65 :
- Actions de prévention et de sensibilisation à l'autopalpation.
- Présences de partenaires.
- MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANE :
Présence d'un diététicien : rôle de la nutrition dans la prévention du cancer du sein.

