

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lourdes, le 30 septembre 2026

Octobre Rose 2026 : un mois entier pour s'informer, se faire dépister et agir ensemble à Lourdes

Tout au long du mois d'octobre, la Ville de Lourdes, aux côtés de nombreux partenaires associatifs, médicaux et institutionnels, se mobilise à l'occasion d'Octobre Rose afin de sensibiliser au cancer du sein, promouvoir le dépistage précoce et accompagner les personnes concernées par la maladie.



Cette édition 2026 propose un programme riche et accessible à tous, mêlant prévention, sport, bien-être, culture, rencontres avec les professionnels de santé et moments conviviaux. L'objectif est clair : informer, rassurer et encourager chacune à prendre soin de sa santé.

Le mois débutera avec les **Samedis Roses de la Mammo**, une série de rendez-vous organisés par l'association Cap Dépistage, à Lourdes et Tarbes autour de la mammographie, du dépistage et de la santé des femmes. Plusieurs journées thématiques permettront au public d'échanger avec des professionnels, de participer à des ateliers d'autopalpation, de bien-être, de réflexologie, de socio-esthétique ou encore de découvrir les différentes étapes de la prise en

charge du cancer du sein. Des mammographies sur rendez-vous seront proposées durant l'ensemble de ces journées.

Les 10 et 11 octobre constitueront l'un des temps forts de cette mobilisation avec un **Village Prévention** installé au marché de Lourdes. Associations, professionnels de santé et acteurs du sport santé y accueilleront le public autour d'ateliers pratiques, de conseils personnalisés et d'animations de sensibilisation.

Contact presse, demande d'images en 72 ou 300 DPI :
service-communication@ville-lourdes.fr / Tél. : 05 62 42 54 07
Ville de Lourdes – 2, rue de l'Hôtel de Ville - 65100 Lourdes
www.lourdes.fr

Désinscription : service-communication@ville-lourdes.fr

Le lendemain, le lac de Lourdes sera le théâtre d'une **grande matinée sportive** avec une course chronométrée, une marche ouverte à tous et des courses destinées aux enfants, avant de laisser place à des animations, des balades sur le lac et des initiations au Dragon Boat.

La mobilisation s'achèvera le 31 octobre avec deux événements majeurs. La journée "Prise en charge des cancers du sein" permettra au public de rencontrer des spécialistes médicaux et paramédicaux pour mieux comprendre le parcours de soins et les solutions d'accompagnement existantes. Dans le même temps, le **Pic du Jer** accueillera une journée festive avec montée en funiculaire gratuite pour les **femmes portant un vêtement rose**, visites gratuites des grottes et animation musicale.

À travers cette programmation ambitieuse, Lourdes affirme son engagement en faveur de la prévention, du dépistage précoce et de l'accompagnement des patients. Octobre Rose 2026 est avant tout une invitation à s'informer, à prendre soin de soi et à soutenir la lutte contre le cancer du sein dans un esprit de solidarité et de partage.

[Téléchargez le programme complet](#)