

Lourdes, le 1^{er} octobre 2025

Octobre Rose à Lourdes : ***"Même les Super Héroïnes se font dépister !"***

Comme chaque année, la journée de sensibilisation et de solidarité contre le cancer du sein se déroulera dimanche 19 octobre au Lac de Lourdes, combinant sport, prévention et convivialité. Tout au long de la journée, la Ligue contre le cancer 65 proposera la vente de goodies au profit de la campagne Octobre Rose. Un second événement, le samedi 25 octobre, aura lieu au Pic du Jer.



Dans le cadre d'Octobre Rose, la campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, la Ville de Lourdes organise une journée exceptionnelle placée sous le slogan évocateur "Même les Super Héroïnes se font dépister !". L'événement, qui se déroule le dimanche 19 octobre au Lac de Lourdes, propose un programme riche alliant activités sportives et actions de prévention santé.

Contact presse, demande d'images en 72 ou 300 DPI :
service-communication@ville-lourdes.fr / Tél. : 05 62 42 54 07
Ville de Lourdes – 2, rue de l'Hôtel de Ville - 65100 Lourdes
www.lourdes.fr

Désinscription : service-communication@ville-lourdes.fr

Une matinée sportive pour tous les âges

La journée débutera par une série d'épreuves sportives ouvertes à tous. Les inscriptions pour la course adultes de 8,2 km s'ouvriront dès 8 h pour un tarif de 10 € (gratuit pour les enfants), avec un départ prévu à 9 h 30. Les amateurs de marche pourront quant à eux s'élancer à 10 h sur un parcours de 6 kilomètres, tandis que les plus jeunes participants prendront le départ de leur course d'un kilomètre à 11 h 30.

Un après-midi dédié à la prévention et au bien-être

L'après-midi, de 14 h à 17 h, transformera les abords du lac en véritable village santé. Le point fort de cette programmation sera la présence du camion Prevent'IMM, qui permettra aux visiteurs de prendre rendez-vous pour différents dépistages : sein, col de l'utérus et côlon. Cette initiative répond directement aux objectifs d'Octobre Rose en facilitant l'accès aux examens de dépistage.

Plusieurs partenaires enrichiront cette offre de prévention. La Mutualité Sociale Agricole Midi-Pyrénées Sud proposera des séances de réflexologie et de prévention santé, ainsi qu'une animation ludique avec une roue à quizz sur la santé féminine, agrémentée de cadeaux à gagner. La Mutualité Française Occitane mettra à disposition un diététicien pour sensibiliser au rôle crucial de la nutrition dans la prévention du cancer du sein.

Bien-être et activités complémentaires

L'aspect bien-être ne sera pas en reste avec la présence de Corinne Roman, socio-esthéticienne, qui proposera des soins esthétiques visant le mieux-être physique et psychologique des participantes.

Le Fitness Club animera un stand de rééducation par le sport avec un cours d'initiation tous niveaux prévu à 14 h 30, rappelant les bienfaits de l'activité physique adaptée. La Ligue contre le Cancer 65 assurera quant à elle des actions de prévention et de sensibilisation à l'autopalpation, geste essentiel du dépistage précoce.

Des activités originales pour sensibiliser en douceur

La Fédération Française des Motards en Colère (FFMC) proposera des balades à moto pour 5 €, tandis que les Dragon Ladies offriront des tours en Dragon Boat sur le lac pour 1 €. Le RC Lourdaise participe également à l'événement avec une séance de modélisme.

La mobilisation continue le 25 octobre au Pic du Jer

Samedi 25 octobre, le Pic du Jer propose une journée de soutien à Octobre Rose en partenariat avec la Ligue contre le cancer 65, Les Petits Pédestres, Aime65, l'ExtraOrdinaire et Terra Nostra.

Au programme :

- Visite des grottes gratuite ;
- D'J B-GOR à partir de 14 h.

Le funiculaire est gratuit pour les dames portant un vêtement rose et pour les enfants de moins de 12 ans.



Contact presse, demande d'images en 72 ou 300 DPI :
service-communication@ville-lourdes.fr / Tél. : 05 62 42 54 07
Ville de Lourdes – 2, rue de l'Hôtel de Ville - 65100 Lourdes
www.lourdes.fr

Désinscription : service-communication@ville-lourdes.fr