

Lourdes, le 26 mai 2025

Lourdes (65)

La Ville accueille son premier Swimrun au Lac de Lourdes



Dimanche 1^{er} juin 2025, le site du Lac de Lourdes sera le théâtre d'un événement sportif inédit dans le département : le tout premier Swimrun de Lourdes. Organisée par l'association Lourdes Triathlon, avec le soutien de la Ville de Lourdes, cette course unique mêle course à pied et natation en eau libre.

Alors que le triathlon connaît un véritable essor en France, dynamisé par les performances des athlètes aux Jeux Olympiques de Paris, Lourdes Triathlon s'inscrit pleinement dans cette dynamique en lançant cette nouvelle épreuve.

Pour cette première édition, une trentaine de bénévoles sera mobilisée afin d'assurer la sécurité des participants tout au long du parcours.

Trois formats Swimrun pour tous les niveaux :

Que vous soyez débutant ou expérimenté, que vous souhaitiez courir en solo ou en duo, trois parcours sont proposés :

- Format XS : 3,9 km de course à pied / 550 m de natation
- Format S : 9,3 km de course à pied / 1 850 m de natation
- Format M : 12 km de course à pied / 2 900 m de natation

Deux cross triathlons pour les plus jeunes :

Les enfants ne seront pas en reste grâce à deux courses spécialement conçues pour eux :

- Mini-Poussins/Poussins (6-9 ans)
- Poussins/Pupilles (8-11 ans)

Programme de la journée :

- 7 h : Accueil des participants
- 9 h : Départ du Swimrun XS
- 10 h : Départ du Swimrun S
- 12 h : Départ du Cross Triathlon Mini-Poussins
- 12 h 30 : Départ du Cross Triathlon Poussins
- 13 h : Départ du Cross Triathlon Pupilles
- 14 h : Départ du Swimrun M

Inscriptions & Informations pratiques :

- ➔ Inscriptions et règlement en ligne sur [Pyrénées Chrono](#)
- ➔ Parking gratuit sur place
- ➔ Buvette et restauration.

SWIM RUN

DIMANCHE 01 JUIN

LAC DE LOURDES



FORMAT

FORMAT XS

S

FORMAT M

INSCRIPTIONS :



CROSS TRIATHLON

Poussins - Pupilles

