



Ville de Lourdes

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lourdes, le 29 juillet 2025

Lourdes (65)

Yog(a)Musée

Samedi 9 août 2025 de 9 h 30 à 11 h
Château fort – Musée pyrénéen

Samedi 9 août 2025, découvrez la pratique du yoga de l'énergie, un hatha yoga occidentalisé doux et progressif accessible à tous, un moyen différent de goûter l'ambiance et des morceaux choisis du lieu et des objets au gré des séances.

Durée : 1 h 30. 1 h 15 de pratique/15 mn d'échanges sur l'objet ou lieu choisi.

Lieu : en extérieur ou en repli à l'intérieur selon les conditions météo.

Nous invitons les initiés à venir avec leur tapis. Possibilité de prêt de tapis.

Le cours de yoga est inclus dans le billet d'entrée du Château fort – Musée pyrénéen.

Tarifs : Gratuit pour les abonnés ; adulte : 8 € ; étudiant, demandeur d'emploi, R.S.A : 4 €.

Réservation obligatoire au 05 62 42 37 37 (jauge limitée à 12 personnes).



Renseignements au Château fort – Musée pyrénéen ou par téléphone au : 05 62 42 37 37.

Plus d'informations : www.chateaufort-lourdes.fr/
Facebook : [Château fort - Musée Pyrénéen de Lourdes.](https://www.facebook.com/ChateauFort-MuseePyrénéenLourdes)