



Ville de Lourdes

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lourdes, le 4 septembre 2025

Lourdes (65)

# Yog(a)Musée

**Dimanche 14 septembre 2025 de 9 h 30 à 11 h**  
**Château fort – Musée pyrénéen**

**Dimanche 14 septembre 2025**, découvrez la pratique du yoga de l'énergie, un hatha yoga occidentalisé doux et progressif accessible à tous, un moyen différent de goûter l'ambiance et des morceaux choisis du lieu et des objets au gré des séances.

**Durée : 1 h 30.** 1 h 15 de pratique/15 mn d'échanges sur l'objet ou lieu choisi.

**Lieu :** en extérieur ou en repli à l'intérieur selon les conditions météo.

Nous invitons les initiés à venir avec leur tapis. Possibilité de prêt de tapis.

Le cours de yoga est inclus dans le billet d'entrée du Château fort – Musée pyrénéen.

**Tarifs :** Gratuit pour les abonnés ; adulte : 8 € ; étudiant, demandeur d'emploi, R.S.A : 4 €.

**Réservation obligatoire** au 05 62 42 37 37 (jauge limitée à 12 personnes).



**Renseignements au Château fort – Musée pyrénéen ou par téléphone au : 05 62 42 37 37.**

**Plus d'informations :** [www.chateaufort-lourdes.fr](http://www.chateaufort-lourdes.fr) /

**Facebook :** [Château fort - Musée Pyrénéen de Lourdes](https://www.facebook.com/ChateauFort-MuseePyrénéenDeLourdes).