



Ville de Lourdes

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lourdes, le 23 juin 2026

Lourdes (65)

Yog(a)Musée

Dimanche 5 juillet, samedi 8 août et dimanche 6 septembre 2026

de 9 h 30 à 11 h

Château fort – Musée pyrénéen

Le Château fort – Musée pyrénéen propose trois séances de **yoga de l'énergie**, une forme de hatha yoga occidentalisé, doux et progressif, accessible à tous. Une invitation à vivre le site autrement, en mêlant pratique corporelle, respiration et découverte sensible de l'histoire du lieu et de ses collections.

Chaque séance associe **1 h 15 de pratique** et **15 minutes d'échanges** autour d'un objet ou d'un espace choisi du musée, pour relier geste, attention et patrimoine.

Les séances se déroulent **en extérieur**, dans l'enceinte du château, ou **en intérieur** en cas de météo défavorable. Les participants habitués sont invités à apporter leur tapis, un prêt de tapis est possible.

Informations pratiques

- **Réservation obligatoire** : 05 62 42 37 37 (jauge limitée à 12 personnes).
- Le cours de yoga est **inclus dans le billet d'entrée** au Château fort – Musée pyrénéen.

Tarifs

- Adulte : 8 €.
- Etudiant, demandeur d'emploi, R.S.A : 4 €.
- Abonné : gratuit.



Service communication de la Ville de Lourdes

Contact presse, demande d'images en 72 ou 300 DPI :
service-communication@ville-lourdes.fr / Tél. : 05 62 42 54 07
Ville de Lourdes – 2, rue de l'Hôtel de Ville - 65100 Lourdes
www.lourdes.fr