

Comment se protéger des piqûres



Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.



Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.



Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.



Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

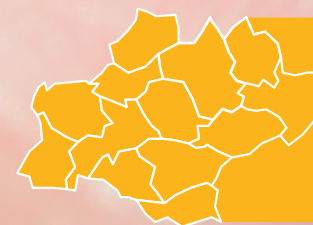
Soyez particulièrement vigilants **après votre retour** d'une zone tropicale :

consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations :
www.occitanie.ars.sante.fr

MOUSTIQUE TIGRE

Piqûre de rappel
des **bons gestes**
à adopter



Le moustique tigre est
aujourd'hui implanté et actif
dans les 13 départements
de la région Occitanie



Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du **MOUSTIQUE TIGRE** ?



J'adapte mes actions
à mon environnement,
je coche les lieux de ponte
à neutraliser chez moi

VIDER

**1 fois par semaine
tous les réceptacles
pour éviter les eaux
dormantes, après la pluie**

- ☐ Coupelles, cache-pots de fleurs
- ☐ Gamelles pour animaux domestiques
- ☐ Pieds de parasols et décorations de jardin
- ☐ Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- ☐ Seaux, arrosoirs et bidons divers

RANGER

**à l'abri de la pluie
et/ou des irrigations**

- ☐ Outils de jardinage
- ☐ Seaux et arrosoirs
- ☐ Poubelles
- ☐ Pneumatiques
- ☐ Jouets d'enfants

ENTRETENIR

- ☐ Bassins d'agrément (mettre des poissons)
- ☐ Pompes de relevages
- ☐ Regards et bornes d'arrosage
- ☐ Piscines (dosage du chlore)

CURER

**pour faciliter les
écoulements des eaux**

- ☐ Siphons d'éviers et fontaines
- ☐ Bondes d'évacuation extérieures
- ☐ Rigoles couvertes avec grilles
- ☐ Gouttières et pièges à sable, chéneaux, etc

À RETENIR !

5 minutes d'action pour
3 semaines de tranquillité.

Ce moustique se déplace entre
30 et 150m autour de son lieu
de naissance.

Pensez à vérifier
sous les terrasses et
toitures terrasses.

JETER

**à la poubelle
ou en déchetterie**

- ☐ Récipients inutilisés
- ☐ Encombrants

COUVRIR

**de façon hermétique
ou à l'aide d'un
voilage moustiquaire**

- ☐ Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- ☐ Fûts divers
- ☐ Tous réceptacles pluviaux
- ☐ Pots à réserve d'eau intégrée