



Ville de Lourdes

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lourdes, le 1^{er} juillet 2024

Lourdes (65)

Yog(a)Musée

Séances de yoga en plein air
Château fort-Musée pyrénéen
Dimanche 7 juillet 2024 – 9 h 30



Découvrez la pratique du yoga de l'énergie, un hatha yoga occidentalisé doux et progressif accessible à tous, un moyen différent de goûter l'ambiance et des morceaux choisis du lieu et des objets au gré des séances.

Durée : 1 h 30. (1 h 15 de pratique/15 mn d'échanges sur l'objet ou lieu choisi).

Lieu : en extérieur ou en repli à l'intérieur selon les conditions météo

Nous invitons les initiés à venir avec leur tapis. Possibilité de prêt de tapis.

Le cours de yoga est inclus dans le billet

d'entrée du Château fort – Musée pyrénéen.

Tarifs : Gratuit pour les abonnés ; adulte : 8 € ; étudiant, demandeur d'emploi, R.S.A : 4 €.

Réservation obligatoire au 05 62 42 37 37. (Jauge limitée à 12 personnes)



Château fort – Musée pyrénéen de Lourdes.