

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lourdes, le 25 septembre 2024

Lourdes (65)

Journée Bleue

« Des cheveux blancs mais une forme olympique ! »

Mercredi 2 octobre de 14 h à 17 h

au Palais des Congrès et au Jardin des Tilleuls



Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) organise un après-midi intergénérationnel dédié aux seniors, sous la forme d'« Olympiades ».

Cet événement convivial et sportif a pour objectif de favoriser les échanges entre générations tout en encourageant l'activité physique des seniors dans un cadre ludique et adapté.

Les animations seront assurées par les jeunes du Centre Socio-culturel Lorda, qui proposeront une série de jeux sportifs spécialement pensés pour s'adapter aux capacités des seniors.

Programme

De 14 h à 15 h 30 : Stands

- Table de ping-pong avec un sceau : jeu d'adresse
- Jeu du Molky : jeu de lancer
- Parcours : déambuler sur un parcours semé d'obstacles en transportant une balle de ping-pong avec une cuillère sans la faire tomber
- Initiation au tir à l'arc

- Panier de basket : réussir 3 shoots à 3 distances différentes du panier
- Lancer de béret / espadrille : lancer le béret (à la main) ou l'espadrille (au pied) pour atteindre un certain nombre de points.

Podium :

Chaque participant sera doté d'une « carte de jeu » validée par les animateurs de chaque stand qui attestera de sa participation.

Cette carte de jeu permettra au participant d'avoir accès au Podium de remise de médaille : Cynthia Tonoukoin remettra des médailles en chocolat ainsi qu'un diplôme. Les personnes diplômées seront photographiées.

Un diaporama sera ensuite créé avec les photos prises.

15 h 30 : Quiz sportif

Des équipes constituées via des tables identifiées par différents sports, se confronteront via 10 questions sur le thème du sport, 2 réponses possibles, le but étant de remporter un maximum de points.

16 h : Goûter

Elaboré par les agents du CCAS.