

Lourdes, le 04 octobre 2022

Lourdes (65)

## « La Journée Bleue, dédiée aux plus de 60 ans »

**Jeudi 13 octobre 2022 de 14 h à 17 h**

**Palais des Congrès**

**JOURNÉE  
Bleue**

ANIMATIONS  
DÉDIÉES AUX  
PLUS DE 60 ANS :  
STANDS DE JEUX,  
GOÛTER.

EXPOSITION  
PHOTOGRAPHIQUE  
PORTRAITS DE LOURDAIS :  
UNE SEMAINE POUR  
CHANGER NOTRE REGARD  
SUR NOS AÎNÉS

Série de portraits réalisés par  
le CCAS de Lourdes pour  
la Journée Bleue 2022

**JEUDI 13 OCTOBRE 2022**  
**14 H - 17 H**  
**PALAIS DES CONGRÈS**

RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DU CCAS :  
05 62 42 54 08

La Semaine bleue, déclinée nationalement, est dédiée aux séniors et propose des manifestations sur le territoire durant lesquelles les personnes âgées sont mises à l'honneur. Le but est de sensibiliser l'opinion publique sur la place à donner aux séniors dans la société.

### « Portraits de lourdais : une semaine pour changer notre regard sur nos Aînés ».

Du 03 au 09 octobre, nos Aînés seront mis à l'honneur avec une série de portraits en noir et blanc de Lourdaises et Lourdaïes exposés dans des lieux publics stratégiques de la ville (Halles, Mairie, CCAS, Palais des Congrès).

Ces portraits seront également affichés à l'école primaire du Lapacca, l'intérêt étant que les enfants se familiarisent avec les visages exposés pour qu'ensuite ils déjeunent ensemble à la cantine le

jeudi 13 octobre et partagent un temps d'échange.

Enfin, sur une période plus longue, une classe de primaire écrira des lettres à destination des personnes seules et isolées résidents de l'EHPAD La Pastourelle. Cela fera l'objet d'un projet pédagogique dans cette classe.

### **Programme de la journée du jeudi 13 octobre**

Accueil dès 14 h des participants au Palais des Congrès et au Jardin des Tilleuls.

Seront proposés tout au long de l'après-midi :

- Des activités ludiques sous forme de jeux adaptés aux seniors (parcours d'équilibre, jeux d'adresse et de logique...)
- Des ateliers découvertes proposés par le CCAS :
  - Gym douce et danse dispensées par Valéry LUCIA.
  - Equilibre et mémoire animés par Nicolas SERRE.
  - Sophrologie accompagnée par Sophie VENTURA.
  - Expression Théâtre animée par Patrick LODE.
- Un goûter, préparé par le chef cuisinier du CCAS avec des produits de saison, clôturera la journée.