



LES ACHATS

Ils s'effectuent tous les vendredis à heure fixe sur rendez-vous. Michèle ARRIBET, animatrice à votre écoute, vous accueille et vous accompagne dans l'achat des produits, vous conseille sur le choix des aliments et vous propose des recettes.

Une carte d'accès avec un numéro d'enregistrement vous est remise précisant votre participation mensuelle aux achats effectués. Vous la présenterez lors de votre passage en caisse.

Tous les achats sont réglés en espèce.

La coordinatrice, Marie-Annick Sanquer, se tient à votre disposition à l'Épicurie, lors de votre passage pour répondre à vos questions concernant votre situation.



CENTRE
COMMUNAL
ACTION
SOCIALE

LIVRET D'ACCUEIL ÉPICURIE SOLIDAIRE DE LOURDES

BIENVENUE



AU PANIER DU TYDOS

place du Tydos
Lourdes
☎ 05.62.32.66.85

OUVERTURE

LE VENDREDI
09h00 • 12h30
14h00 • 18h00



LE MOT DU PRÉSIDENT & DE LA VICE-PRÉSIDENTE DU
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Avant de vous laisser prendre connaissance de ce livret d'accueil, nous tenons à dire quelques mots à tous les bénéficiaires de notre Épicerie solidaire « Le Panier du Tydos ».

Nous espérons avant tout que ce lieu saura répondre à vos besoins.

Pour nous, ce dispositif est une nécessité.

En tant qu'élus de la ville de Lourdes et de son Centre Communal d'Action Sociale, nous soutenons cette Épicerie portée par le C.C.A.S, service public social œuvrant chaque jour pour plus de solidarité.

C'est donc avec une immense satisfaction que nous vous remettons ce petit livret de bienvenue :

il symbolise notre volonté de vous accompagner au quotidien.

THIERRY LAVIT, MAIRE DE LOURDES
PRÉSIDENT DU C.C.A.S.

ODETTE MINVIELLE-LAROUSSE,
MAIRE-ADJOINTE, VICE-PRÉSIDENTE DU
C.C.A.S.

QU'EST-CE QUE L'ÉPICERIE SOLIDAIRE ?

Il s'agit d'une structure, portée par le Centre Communal d'Action Sociale, qui a pour but de promouvoir l'accès des personnes en difficulté à une véritable citoyenneté économique.

Les produits qui y sont proposés, sont identiques à ceux d'une épicerie de proximité classique à la différence que les bénéficiaires les acquièrent à 20% du prix marchand, variable selon le reste à vivre journalier.

Par exemple, une économie de 8,00 € sera réalisée sur un produit coûtant 10,00 €.

L'objectif est de faire des économies pour réaliser votre projet défini par votre référent social.

Vous pouvez également accéder à des produits alimentaires frais, diversifiés et de qualité».

«Au Panier du Tydos», est un lieu d'accueil bienveillant, d'écoute et de partage, d'échange et d'aide ponctuelle où sont régulièrement proposés des activités et des ateliers.



FONCTIONNEMENT DE L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

LES RÈGLES GÉNÉRALES

Pour le bon fonctionnement de l'Épicerie, il est important :

- d'assurer une présence régulière tous les vendredis,
- de respecter l'heure de passage qui a été déterminée avec vous,
- de prévenir de votre absence si possible avant le mardi (date de la commande des produits),
- de respecter le personnel du Centre Communal d'Action Sociale,
- de respecter les autres bénéficiaires,
- de respecter le fonctionnement du service, du matériel et des locaux.



L'ADMISSION



Après validation de votre dossier par la commission de l'Épicerie, vous serez convié à un entretien avec la coordinatrice et votre référent social pour formaliser l'accompagnement.

Vous signerez conjointement un contrat d'engagement visant à :

Le référent social et la coordinatrice de l'Épicerie s'engagent à vous apporter l'aide et le soutien nécessaires pour la réalisation de votre projet et des actions visant à améliorer votre situation.

- respecter les règles de fonctionnement de l'Épicerie,
- accepter l'accompagnement social et budgétaire pour la réalisation de votre projet : apporter les justificatifs demandés (les tickets d'achats effectués en dehors de l'Épicerie afin de travailler finement votre budget),
- participer à un ou plusieurs ateliers.



L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET BUDGÉTAIRE

Vous serez accompagné par votre référent social et la coordinatrice de l'Épicerie.

Nous vous proposerons des entretiens individualisés, collectifs et des actions collectives animées par le personnel du CCAS.

Dans une ambiance conviviale, ces actions collectives vous permettront :

- d'accéder à des conseils,
- d'expérimenter de nouvelles pratiques au quotidien.

Il est demandé de participer à un ou plusieurs ateliers proposés.

ACTIONS COLLECTIVES DU C.C.A.S/ÉPICERIE SOLIDAIRE

BUDGET	Bien gérer son budget, conseils, mieux vivre dans son logement, éco-gestes à connaître.
NUTRITIONNEL ADULTES	Cuisiner équilibré à petit prix
CUISINE ENFANTS/PARENTS	Le plaisir de cuisiner ensemble, à petit prix et équilibré.
LOGEMENT «LOUEZ MALIN»	L'apprentissage des points de vigilance à acquérir à chaque étape d'un parcours résidentiel (depuis la recherche de logement jusqu'à son appropriation)
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE	Acquisition des bonnes postures au quotidien
SOLIDARI'TRI	L'éco-citoyenneté, le respect de la biodiversité
EXPRESSION THÉÂTRE	Meilleure estime de soi
SOPHROLOGIE	Meilleure gestion du stress
JARDINAGE	Apprentissage d'une culture respectueuse de l'environnement, partage d'un moment convivial
SORTIE WIMOOV	L'autonomie dans les transports en commun en direction des familles
ACTIONS CULTURELLES	Accompagnement à l'accès aux spectacles vivants.
LES SORTIES SANTÉ	En été, découverte des sorties aux alentours de Lourdes et d'une sortie à la mer