

PROGRAMME

DU CENTRE SOCIO-CULTUREL LORDA

Mai
Juin

CENTRE
SOCIO-
CULTUREL
LORDA

Lien Social

Ouverture

Rencontre

Découverte

Accompagnement



LE CSC LORDA C'EST QUOI ?

Le Centre Socio-Culturel municipal Lorda est un équipement de proximité, ouvert à tous et agréé par la CAF. Il porte des actions à finalité sociale et éducative répondant aux besoins des habitants et des familles de Lourdes. Il accompagne la mise en oeuvre des initiatives citoyennes :

- animation Famille,
- bureau des associations,
- médiation sociale,
- jeunesse,



FAMILLE

Mercredi 15 mai	12 h 00 Sortie familles à la cueillette de l'Aragon 17 h 15 Animation et cueillette prévues sur place !
Mercredi 22 mai	10 h 00 Atelier cuisine 12 h 00 Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 22 mai	14 h 00 Atelier familles santé en partenariat avec la CPAM : dépistage 16 h 00 bucco-dentaire et accompagnement aux soins. Atelier diététique (préparation de goûter ...). Au centre socio-culturel Lorda
Mercredi 29 mai	10 h 00 Atelier bien-être « Un temps pour Soi » 12 h 00 avec Josua Ouana - sonothérapeute. Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 5 juin	10 h 00 Atelier cuisine 12 h 00 Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 5 juin	14 h 30 Atelier « Un temps pour soi » animé par Mélanie Feuillet de Mooditalab 16 h 30 Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mardi 11 juin	14 h 00 Atelier santé dédié aux femmes en partenariat avec la CPAM : 16 h 00 rencontre autour des questions de santé mentale (répit parental, surcharge mentale...) Atelier animé par une socio-esthéticienne pour reprendre confiance en soi, se retrouver en tant que femme au-delà du rôle de maman. Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 12 juin	10 h 00 Atelier bien être « Un temps pour soi » 12 h 00 avec Josua Ouana - sonothérapeute. Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 19 juin	14 h 30 Atelier « Un temps pour soi » animé par Mélanie Feuillet de Mooditalab 16 h 30 Au Centre Socio-Culturel Lorda
Jeudi 26 Juin	10 h 00 Atelier « Un temps pour soi » animé par Mélanie Feuillet de Mooditalab 12 h 00 Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 3 juillet	14 h 30 Atelier « Un temps pour soi » animé par Mélanie Feuillet de Mooditalab 16 h 30 Au Centre Socio-Culturel Lorda



ENFANTS ET JEUNES

Mercredi 14 mai	13 h 30 16 h 30	On bouge ! (prévoir goûter)
Mercredi 22 mai	10 h 30 12 h 00	Club sciences et numérique pour les 8/12 ans (code club). En partenariat avec l'UDAF. Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 22 mai	13 h 30 16 h 30	Préparation du bilan du projet « Nature / Peinture » A l'Espace Jeunes
Mercredi 29 mai	13 h 30 16 h 30	Prends ton sac à dos (prévoir goûter)
Mercredi 5 juin	10 h 30 12 h 00	Club sciences et numérique pour les 8/12 ans (Code Club). En partenariat avec l'UDAF. Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 5 juin	13 h 30 16 h 30	Jeux & Chill (goûter offert par le Centre Socio-Culturel Lorda) A l'Espace Jeunes
Mercredi 12 juin	13 h 30 16 h 30	On bouge ! (prévoir goûter)
Mercredi 19 juin	10 h 00 12 h 00	Club sciences et numérique pour les 8/12 ans (Code Club). En partenariat avec l'UDAF. Au Centre Socio-Culturel Lorda
Mercredi 19 juin	13 h 30 16 h 30	Jeux & Chill (goûter offert par le Centre Socio-Culturel Lorda) A l'Espace Jeunes
Mercredi 26 juin	13 h 30 16 h 30	Prends ton sac à dos (prévoir goûter)

* Atelier « Un temps pour soi » :
confection de produits de beauté et d'hygiène maison,
sonothérapie, yoga du rire...





ADULTES

**Jeudi
25 avril**

10 h 00 Atelier couture, animé par Cerizz Tagada
12 h 00 A la Maison du projet de l'Ophite

**Jeudi
23 mai**

10 h 00 Atelier couture, animé par Cerizz Tagada
12 h 00 A la Maison du projet de l'Ophite

**Jeudi
20 juin**

10 h 00 Atelier couture, animé par Cerizz Tagada
12 h 00 A la Maison du projet de l'Ophite

BUREAU DES ASSOCIATIONS

**Jeudi
30 mai**

17 h 00 Le rendez-vous des associations
18 h 30 Accueillir des personnes en situation de handicap
au sein d'une association. Intervention de Matthieu ASSEMAT, CDSA 65

NOUVEAU

**Tous
les mardis**

14 h 30 Atelier gym douce et bien-être (Pilates)
16 h 00 Pour les adultes au gymnase de la Coustète

ET TOUJOURS

**Tous
les mardis**

17 h 00 Atelier « Faire ses devoirs avec Pomodoro ».
18 h 00 Pour les enfants de 6 à 10 ans, sur inscription
Au Centre Socio-Culturel Lorda

ARGENT DE POCHE

Pour les 15 / 17 ans
S'investir dans sa ville et gagner en contrepartie de l'argent de poche



DISPOSITIFS PERMANENTS

Argent de poche :
pour les 15 / 17 ans, s'investir dans sa ville et gagner en contrepartie de l'argent de poche



Aide aux devoirs :
(apport méthodologique).
Pour les primaires du CP au CM2
Sur inscription (nombre de places limités)



TOUS LES MARDIS
À COMPTER DU 16 JANVIER

TARIFICATION

ADHÉSION ANNUELLE FAMILLES
(hors Info jeunes, médiation et bureau des associations)

Quotient familial < 645	8 €
Quotient familial de 646 à 840	10 €
Quotient familial > 841	12 €

+ Participation financière demandée pour certaines sorties, les séjours jeunes et les animations familles.

Centre Socio-Culturel Lorda
22 avenue du Maréchal Joffre - 65 100 LOURDES
05 62 94 31 51
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30